

АВГУСТОВСКИЙ ПЕДСОВЕТ 2026

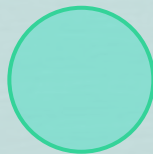


Мама пятиклассника.

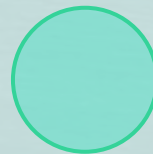
ТРЕВОГИ



Много учителей



Разные кабинеты



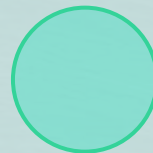
Старшеклассники вокруг



Упадет успеваемость



Никто не присмотрит



Я не смогу помочь

ПРАВИЛО №1

НЕ КРИТИК, А ПОМОЩНИК

Забыл вещь? Не спасаем, а тренируем.

- «Что сделаешь завтра, чтобы не забыть?»

Тренируем самоконтроль и лобные доли



ПРАВИЛО №2

МОРАТОРИЙ НА ОЦЕНКИ

До 1 октября не ругаем — разбираем

- **30 минут тишины** после школы — перезагрузка нервной системы
- **5 минут молчания** — слушаем и не даем советов
- **10 объятий в день** — тревожность падает у всех



ПРАВИЛО №

СОЦИАЛИЗАЦИЯ ВАЖНЕЕ УРОКОВ

Ребенку важно найти «своих»

- **Приводи друзей** — лучший контроль
- **Не сравнивайте** — только с ним самим вчерашним



СКАЧАЙТЕ ПАМЯТКУ

«5 спасательных кругов для родителей пятиклассника»



Напишите свой страх в комментариях — ответу советом каждому

У НАС ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!

Переход в 5 класс —
это не экзамен на идеального
родителя.

Это новый этап.

Мы пройдем его вместе.

И поможем пройти нашим
детям!



МАОУ ДПО «ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ»

АДРЕС:

654041, г.Новокузнецк, ул.Транспортная 17

НАШИ КОНТАКТЫ

телефон : 8 (3843) 73-75-00

email : ipknk@yandex.ru

ВКонтакте



MAX



Наш сайт

